



Australian Government



BÀI ĐĂNG MẠNG XÃ HỘI

TÌM KIẾM NIỀM VUI TRỌN VẸN

Gia và Eddie đang tận dụng sức mạnh của việc tình nguyện như thế nào

GIỚI THIỆU

Tình nguyện có thể là cách tuyệt vời để kết nối với những người có cùng sở thích với bạn. Việc đó cũng có thể mang lại cho bạn cảm giác có ý nghĩa và giúp bạn phát triển những kỹ năng độc đáo.

Chúng tôi đã nói chuyện với những tình nguyện viên trẻ, Gia Huynh và Eddie Sanad, và họ đã chia sẻ về tác động của hoạt động tình nguyện đối với cuộc sống của mình.



"Việc làm tình nguyện viên thực sự giúp tôi hiểu được tầm quan trọng của việc tham gia vào cộng đồng", Gia nói.



TRỞ THÀNH MỘT TÌNH NGUYỆN VIÊN

Từ Việt Nam, Gia đã chuyển đến Úc với tư cách là một sinh viên quốc tế học ngành sức khỏe. Mặc dù yêu thích khóa học của mình, cô đã đối mặt với những thách thức của việc thích nghi với môi trường mới.

Cô nói: "Tôi thực sự nhớ gia đình mình, và sau đó qua hoạt động tình nguyện, tôi đã được gặp gỡ các sinh viên quốc tế khác đến từ nhiều nền văn hóa khác nhau, tất cả đều có những cảm xúc tương tự."

Gia làm tình nguyện tại The Couch – một trung tâm sinh viên quốc tế tại trung tâm thành phố Melbourne. Cô nghe về vị trí này lần đầu tại một hội nghị và đã làm tình nguyện ở đó được hơn một năm.

Cô nói: "Tôi thích kết nối với mọi người, đó là điều khiến tôi quay lại mỗi tuần."

Trong khi đó, Eddie tìm đến việc tình nguyện thông qua bạn bè và gia đình mình - gia đình nói tiếng Ả Rập Ai Cập thế hệ thứ hai. Được truyền cảm hứng từ những người xung quanh, anh đã bước ra khỏi vùng an toàn và tìm thấy hoạt động mà mình yêu thích.

"Tôi tham gia vì tất cả bạn bè của tôi đều tham gia! Nhưng cả ba và mẹ tôi cũng đã từng làm tình nguyện. Tôi có thể thấy được việc đó đã làm cho họ cảm thấy thế nào, và nó đã có ảnh hưởng lớn đối với tôi," anh nói.

Khi tham gia tình nguyện, Eddie làm việc với người cao tuổi tại một trung tâm chăm sóc người cao tuổi, dành thời gian tham gia các hoạt động giải trí với các tổ chức thanh thiếu niên và phân phát gói chăm sóc cho những người cần giúp đỡ.

LỢI ÍCH CỦA VIỆC TÌNH NGUYỆN

Eddie nhận thấy thay đổi lớn nhất kể từ khi anh bắt đầu làm tình nguyện là sự tự tin của anh đã tăng lên nhiều như thế nào.

Anh tiếp tục, "Việc này dễ dàng hơn nhiều khi bạn có những người khác bên cạnh. Bạn có thể không biết bắt đầu như thế nào, hoặc có thể cảm thấy lo lắng, nhưng làm theo nhóm khiến cho việc này dễ dàng hơn nhiều."

Đối với Gia, điều mà cô đánh giá cao nhất là những mối quan hệ mà cô xây dựng được.

"Khi bạn làm tình nguyện, nó phải đến từ trái tim, đó là về việc chia sẻ với những người khác và những kết nối mà chúng ta tạo ra," cô nói.

Từ khi bắt đầu làm tình nguyện, cô đã phát triển kỹ năng nói trước đám đông, kỹ năng thuyết trình, luyện tập tiếng Anh và trở nên hòa nhập hơn vào văn hóa Úc.



Eddie nói: "Tôi đã được gặp rất nhiều người mà bình thường tôi sẽ không bao giờ có cơ hội gặp gỡ."



TÌNH NGUYỆN LÀ CHO TẤT CẢ MỌI NGƯỜI

Cả Eddie và Gia đều xem tình nguyện là cách tuyệt vời để xây dựng kỹ năng và kinh nghiệm cũng như kết nối với những người có cùng suy nghĩ. Họ đã trưởng thành về mặt cá nhân và công việc và sẵn sàng cho bất cứ điều gì mà tương lai có thể mang đến.

Gia khuyên bạn nên suy nghĩ cởi mở, sẵn lòng học hỏi và đam mê trong việc đóng góp lại cho cộng đồng.

Cô nói: "Hãy tìm một tổ chức hoặc một vai trò mà bạn đam mê, và mọi thứ còn lại sẽ rơi vào đúng chỗ."

Cả hai cho biết rằng bất kể sở thích của bạn là gì, đều có những cơ hội tình nguyện cho tất cả mọi người trong nhiều lĩnh vực khác nhau, bao gồm thể thao, chăm sóc người cao tuổi, bảo vệ động vật, biến đổi khí hậu và nhiều lĩnh vực khác nữa.

"Tôi khuyến khích những người trẻ khác có được cùng cảm giác trọn vẹn ý nghĩa này mà việc tình nguyện mang lại. Nếu bạn muốn đóng góp lại cho cộng đồng và làm điều gì đó có ý nghĩa, tình nguyện dưới bất kỳ hình thức nào là cách để đạt được điều đó," Eddie nói.



TÌM HIỂU THÊM

Để khám phá những cơ hội tình nguyện gần bạn, hãy truy cập [volunteering.gov.au](https://www.volunteering.gov.au)

