

青春志愿者共筑友谊，

携手同行



Australian Government

MEDIA ARTICLE

寻找成就感

Gia 和 Eddie 如何利用志愿服务的力量

前言

志愿服务是与志趣相投的人建立联系的绝佳方式。志愿服务还能带来成就感，帮助您培养独特的技能。

我们与年轻的志愿者 Gia Huynh 和 Eddie Sanad 进行了交谈，他们分享了志愿服务对他们生活的影响。



“成为志愿者确实帮助我理解了融入社区的重要性，” Gia 说。



成为一名志愿者

Gia 是一名从越南来到澳大利亚学习医疗保健专业的留学生。虽然 Gia 热爱自己的课程，但她曾面临适应新环境的挑战。

“我真的很想念我的家人，通过志愿服务，我认识了其他来自不同背景的国际学生，他们都有同样的感受，”她说。

Gia 在墨尔本 CBD 国际学生中心 The Couch 做志愿服务工作。她在一次会议上第一次听说这个职位，现在她在那里做志愿者已经一年多了。

“我喜欢与人交流，这就是我每周继续服务的原因，”她说。

与此同时，Eddie 通过朋友们和第二代讲埃及阿拉伯语的家人开始参与志愿服务。在身边人的启发之下，他走出了舒适区，找到了自己热爱的活动。

“成为志愿者确实帮助我理解了融入社区的重要性，” Gia 说。

“我加入的原因是我所有的朋友都在做志愿者！我的父母也一直在做志愿者。我能体会到他们的感受，这对我影响很大，” Eddie说。

在做志愿者的时候，Eddie会与老年护理中心的老年人交流，参加青年组织的休闲活动，并向有需要的人分发护理包。

志愿服务的好处

Eddie指出，自从他开始做志愿者以来，最大的变化就是他的自信心显著提升了。

他继续说：“只要有人和你一起，事情就容易多了。你可能不知道如何开始，或者会感到紧张，但以团队的形式参与就容易多了。”

对于 Gia 来说，她最珍惜的是她所建立的关系。

她说：“做志愿者必须发自内心，就是要与他人分享，建立联系。”

从开始做志愿者以来，她提高了自己的公共演讲和报告技能，练习了英语，并且更加融入澳大利亚文化。



**Eddie说道：“我认识了
很多我原来根本不可能
认识的人。”**



人人都可以参与志愿服务

Eddie 和 Gia 都认为志愿服务是积累技能和经验、与志同道合的人建立联系的好方法。他们在个人和专业方面都得到了成长，并为未来的一切做好了准备。

Gia 建议要有开放的心态，学习的意愿和回馈社会的热情。

她说：“找到你热爱的组织或角色，剩下的一切都会水到渠成。”

两人都表示，无论您的兴趣是什么，每个人都可以在各个领域找到志愿服务的机会，包括体育、老年护理、动物福利、气候变化等等。

“我鼓励其他年轻人从志愿服务中去获得同样的成就感。如果你想回馈社会并做一些有意义的事情，任何形式的志愿服务都是可行的，” Eddie说。



更多信息

要了解您附近的志愿服务机会，请访问
volunteering.gov.au

