

志願同行

收穫友誼



Australian Government



傳媒報導

尋找成就感

Gia 和 Eddie 小故事:如何發揮志願服務的力量

簡介

參加志願服務不但能讓您認識志趣相投的朋友,還能帶來成就感,並幫助您發展獨特技能。

我們與年輕的志願者 Gia Huynh 和 Eddie Sanad 進行了訪問,他們分享了志願服務對他們生活的影響。



Gia表示:「成為志願者
確實地幫助我理解融入
社區的重要性。」



成為志願者

Gia是一名從越南赴澳修讀醫療保健課程的留學生。儘管她熱愛自己的課程,但適應新環境的過程充滿挑戰。

她說:「我真的很想念家人,通過志願服務,我認識了其他來自不同背景的國際學生,他們都有同樣的感受。」

Gia 在墨爾本CBD國際學生中心The Couch從事志願服務工作。她在一次會議上聽說這個職位,現在她已在那裡當志願者超過一年。

她說:「我喜歡與人交流,這就是我每週繼續服務的原因。」

同時,Eddie透過朋友和他的埃及阿拉伯語家庭找到了志願服務的途徑。在身邊人的鼓勵下,他走出舒適圈,找到了自己熱愛的活動。

Eddie表示：「我加入是因為我所有的朋友都在當志願者！就連我的父母也在做志願者。我能體會到他們的感受，這對我影響很大。」

在做志願者的時候，Eddie會與老年護理中心的長者交流，參加青年組織的休閒活動，並向有需要的人分發護理包。

志願服務的好處

Eddie指出，自從他開始做志願者以來，最大的變化就是他的自信心顯著提升。

他繼續說：「只要有人和你一起，事情就容易多了。你可能不知道如何開始，或者會感到緊張，但以團隊的形式參與就容易得多。」

對於 Gia 來說，她最珍惜的是她所建立的人際關係。

她說：「做志願者必須發自內心，最重要的是要與他人分享，建立聯繫。」

從開始做志願者以來，她提高了自己的公共演講和報告技能，獲得很多練習英語的機會，並且更加融入澳洲文化。



Eddie說道：「我認識了很多原本不可能認識的人。」



人人都可以參與志願服務

Eddie 和 Gia 均認為參與志願服務是增強技能、累積經驗和結識志同道合朋友的好方法。他們在個人和職業方面都得到了成長，並已準備好迎接未來的挑戰。

Gia建議要有開放的心態，學習的意願和回饋社會的熱情。

她說道：「找到你熱愛的機構或角色，剩下的一切便會水到渠成。」

兩人均表示，不論您有着什麼興趣，每個人都可在各個領域找到志願服務的機會，包括體育、老年護理、動物福利、氣候變化等等。

Eddie說：「我鼓勵其他年輕人從志願服務中獲得同樣的成就感。如果你希望回饋社會，並做一些有意義的事情，任何形式的志願服務都是很好的選擇。」



更多資訊

如欲瞭解所在地區的志願服務機會，請瀏覽
volunteering.gov.au

