**Sei una persona portatrice di una disabilità?   
Qualcuno ti ha mai fatto male, trattato scorrettamente** **o sfruttato?**

Se questo è successo a te, potresti desiderare del supporto emotivo. Supporto gratuito, indipendente e riservato è disponibile per aiutarti.

**Supporto emotivo**

Se desideri avvalerti di supporto emotivo, puoi contattare il National Counselling and Referral Service per parlare con un consulente.

Un consulente può offrirti supporto nei seguenti modi:

* analizzando le tue sensazioni in uno spazio sicuro e riservato
* parlando di un problema o di qualcosa che ti causa apprensione
* parlando di come la Disability Royal Commission ti ha interessato personalmente
* trovando altre forme di supporto pratico a tua disposizione.

Se desideri supporto emotivo in presenza, al telefono o preferisci una sessione più lunga, vi sono servizi supplementari di consulenza emotiva disponibili.

Questo tipo di supporto è anche disponibile per familiari, assistenti domiciliari e erogatori di supporto a persone portatrici di disabilità che hanno subito l’impatto di violenza, molestie, incuria o sfruttamento.

***Vi è supporto di cui puoi avvalerti.***

**Come avvalerti del supporto**

Contatta il National Counselling and Referral Service ai numeri **1800 421 468** o **02 6146 1468**.

Per maggiori informazioni visita il nostro sito [**dss.gov.au/disability-royal-commission-support**](http://dss.gov.au/disability-royal-commission-support).

**Se sei attualmente vittima di qualsiasi forma di violenza o molestie o sei preoccupato per la tua incolumità, chiama la polizia al numero 000.**

**Accessibilità**

Puoi saperne di più sul supporto emotivo disponibile in formati accessibili quali Easy Read, Auslan e materiale tradotto sul nostro sito: [**dss.gov.au/disability-royal-commission-support**](http://dss.gov.au/disability-royal-commission-support)

Le persone che sono sorde, ipoudenti e/o che hanno un disturbo del linguaggio possono contattarci tramite il National Relay Service al numero **133 677**.

Per supporto in altre lingue, puoi usare il Servizio traduzioni e interpreti (TIS National) a titolo gratuito nei seguenti modi:

* chiamando il National Counselling and Referral Service al numero **1800 421 468** e richiedendo un interprete. Il consulente organizzerà la necessaria assistenza linguistica, oppure
* chiamando il TIS al numero **131 450** chiedendo di trasferire la tua telefonata al National Counselling and Referral Service al numero **1800 421 468**.

***Vi è supporto di cui puoi avvalerti.***

Australian Government

Blue Knot Foundation - empowering recovery from complex trauma